

## Die Heimat der Blüten

Die Pflanzen wachsen in unberührter Natur auf der Licht-Quell-Alm, einer biologisch zertifizierten Almwirtschaft, im steirischen Salzkammergut. Die gesammelten Blüten werden mit frischem Quellwasser, das hier natürlich entspringt, verbunden. Dank der energievollen Gebirgssonne in 1.000 m Seehöhe entsteht die kraftvolle Wirkung jeder Essenz. Zur Konservierung wird Altausseer Natur-Bergkern Sole verwendet.

[www.lichtquellalm.at](http://www.lichtquellalm.at)  
[www.helping-flowers.at](http://www.helping-flowers.at)

## Der Umgang mit den Blütenessenzen

Die Informationen der Helping Flowers® Blütenessenzen dienen einer Impulsgebung für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung. Dazu kann die Verwendung (Häufigkeit der Einnahme und die Menge) der Helping Flowers® sehr individuell erfolgen. Die empfohlene Dosierung stellt in diesem Sinne einen Richtwert dar.

Information & Beratung: Silvia Szalony  
[www.helping-flowers.at](http://www.helping-flowers.at)

## Seminar Helping Flowers® Blütenberater/in

Lernen Sie die einzigartigen Blütenessenzen aus dem steirischen Salzkammergut zur Unterstützung von Erwachsenen und Kindern kennen. Das Seminar für Therapeuten und für den Eigenbedarf findet am Ursprungsort der Helping Flowers® auf der Licht-Quell-Alm statt.

Aktuelle Termine: [www.helping-flowers.at](http://www.helping-flowers.at)

## Silvia Szalony

Diplom Pädagogin, Autorin, Mental- und Emotionaltrainerin für Kinder nach Dr. Ewald Töth, Blütenberaterin für heimische Blütenessenzen

[www.coach-fuer-kids.at](http://www.coach-fuer-kids.at)  
[www.helping-flowers.at](http://www.helping-flowers.at)



# Helping Flowers®

BLÜTENESSENZEN

Blüten aus biologisch  
zertifizierter Almwirtschaft  
Reinstes Quellwasser  
Altausseer Natur-Bergkern Sole  
Ohne Alkohol

Nach einer Kreation von Silvia Szalony

### Information & Beratung

**zu den Blütenessenzen:** Silvia Szalony  
Kontakt: [www.helping-flowers.at](http://www.helping-flowers.at)

### Vertrieb Fachhandel:

Vollkraft Naturnahrung GmbH  
A-2840 Grimmenstein  
[www.vollkraft.com](http://www.vollkraft.com)

### Vertrieb Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker:

Life Light Handels GmbH  
A-5020 Salzburg  
[www.lifelight.com](http://www.lifelight.com)

### Hersteller:

Licht-Quanten Naturprodukte GmbH  
A-2500 Baden, Lambrechtgasse 7/2/2  
[www.licht-quanten.com](http://www.licht-quanten.com)

# Helping Flowers®



BLÜTENESSENZEN

Feinstoffliche  
Unterstützung  
für Körper,  
Geist und  
Seele.

## Einzelblüten

- 1 **Ackersenf** - Fröhlichkeit und Frohsinn
- 2 **Alpenveilchen** - Geburtsvorgang der Individualität
- 3 **Apfelblüte** - Wohlbefinden und Ganzheitsgefühl
- 4 **Arnika** - Aktivierung vom Fluss des Lebens
- 5 **Bärlauch** - Frischer Wind im Alltag
- 6 **Birke** - Innere Sicherheit
- 7 **Borretsch** - Mit Hoffnung in die Zukunft blicken
- 8 **Brennnessel** - Raum ohne Aggression einnehmen
- 9 **Doldiger Milchstern** - Hoffnung nach traumatischen Erlebnissen
- 10 **Dost** - Vertrautheit mit Menschen, Umwelt und Natur
- 11 **Edelweiß** - Horzonterweiterung und Stärkung der Wahrnehmung
- 12 **Ehrenpreis** - Innere Unabhängigkeit und Klarheit
- 13 **Gänseblümchen** - Klarheit, Struktur im Denken
- 14 **Gauklerblume** - Konfrontation mit dem Leben
- 15 **Geißblatt** - Vergangenes sinnvoll abschließen
- 16 **Ginster** - Vertrauen in die Welt
- 17 **Glockenblume** - Teilnahme an der geistigen Welt
- 18 **Gundermann** - Vertrauen in das eigene Sein
- 19 **Hahnenfuß** - Vertrauen in die eigene Wahrnehmung
- 20 **Heckenrose** - Begeisterungsfähigkeit, vitales Interesse
- 21 **Herbstenzian** - Durchhaltevermögen, Optimismus
- 22 **Immergrün** - Ruhe und Besonnenheit
- 23 **Johanniskraut** - Geborgenheit und Schutz
- 24 **Kamille** - Gelassenheit, inneres Gleichgewicht
- 25 **Kleine Braunelle** - Selbstheilung, innerer Reinigungsprozess

- 26 **Königskerze** - Selbstverwirklichung und Integrität
- 27 **Lavendel** - Innere Entspannung, Ruhe
- 28 **Löwenmaul** - Ausgeglichene verbale Kommunikation
- 29 **Löwenzahn** - Auflösung von Gefühlsspannungen
- 30 **Margerite** - Erkennen von Gesamtzusammenhängen
- 31 **Odermennig** - Zum wahren Wesen stehen
- 32 **Pfefferminze** - Geistige Klarheit und geistige Beweglichkeit
- 33 **Rainfarn** - Motivation, Zielorientiertheit
- 34 **Rosa Schafgarbe** - Emotionale Abgrenzung und Sicherheit
- 35 **Rotklee** - Innere Ruhe und klarer Kopf
- 36 **Schafgarbe** - Schutzmantel aus Licht
- 37 **Schlüsselblume** - Eigene schöpferische Impulse
- 38 **Schneeglöckchen** - Zuversicht, Neuanfang
- 39 **Schneeheide** - Entwicklung auf jeder Ebene, Authentizität
- 40 **Sonnenröschen** - Hinauswachsen über sich selbst
- 41 **Springkraut** - Geduld und Verständnis
- 42 **Stiefmütterchen** - Freiheit für sich selbst und die anderen
- 43 **Ulme** - Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit
- 44 **Veilchen** - Behauptung in der Gruppe
- 45 **Wald-Erdbeere** - Innere Würde und Selbstachtung
- 46 **Waldrebe** - Handlungsaktiv in der Gegenwart
- 47 **Weide** - Aussöhnung mit allem was ist
- 48 **Weißer Kastanie** - Stille des Geistes

## Mischungen

- A Notfall-Essenz**  
Arnika, Borretsch, Kleine Braunelle, Rotklee, Rosa Schafgarbe und Sonnenröschen
- B Lern-Essenz**  
Gänseblümchen, Margerite, Pfefferminze, Ulme und Waldrebe
- C Motivations-Essenz**  
Bärlauch, Ginster, Heckenrose, Herbstenzian und Rainfarn
- D Zappelphil-Essenz**  
Brennnessel, Dost, Edelweiß, Glockenblume, Odermennig und Schafgarbe
- E Selbstwert-Essenz**  
Alpenveilchen, Hahnenfuß, Schlüsselblume, Veilchen und Wald-Erdbeere
- F Schlafgut-Essenz**  
Johanniskraut, Kamille, Lavendel, Löwenzahn und Weiße Kastanie
- G Stressaus-Essenz**  
Gauklerblume, Immergrün, Kleine Braunelle, Löwenzahn, Springkraut und Ulme
- H Licht an-Essenz**  
Ackersenf, Birke, Ginster, Herbstenzian, Johanniskraut und Schneeglöckchen
- I Lieb mich-Essenz**  
Apfelblüte, Odermennig, Schneeheide, Stiefmütterchen und Wald-Erdbeere

## Kartenset mit Begleitbuch

Die 48 Karten mit Fotos sowie ein Begleitbuch, in dem die Essenzen beschrieben sind, sollen bei der intuitiven Auswahl der Essenzen unterstützen.

## Helping Flowers® Handbuch

Ausführliche Beschreibung aller Pflanzen, Blütenessenzen sowie Mischungen inkl. Wirkungsweise der Essenzen.